



URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



Szanowni Państwo

Miesiąc listopad poświęcony jest tematyce rzucania palenia tytoniu. Co roku trzeci czwartek miesiąca listopada, który w tym roku przypada piętnastego, to „Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu”. Z tej okazji prowadzone są ogólnopolskie kampanie zdrowotne w celu podniesienia świadomości społeczeństwa polskiego co do zdrowotnych oraz społeczno-ekonomicznych następstw palenia tytoniu jak również pomocy palaczom w jego zaprzestaniu.

Takie działania powodują spadek częstości palenia a w dalszej kolejności poprawy stanu zdrowia społeczeństwa.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) wiele lat temu zarekomendowała przywódcom wszystkich krajów świata 6 skutecznych, systemowych rozwiązań, jakie należy wdrażać, aby skutecznie ograniczyć konsumpcję wyrobów tytoniowych w społeczeństwie.

Ta rekomendacja znana jest pod nazwą MPOWER, zawiera monitorowanie postaw i zachowań palaczy, ochronę ludzi przed dymem tytoniowym, pomoc w leczeniu uzależnienia, ostrzeganie o skutkach zdrowotnych palenia, egzekwowanie zakazu reklamy i promocji wyrobów tytoniowych oraz podnoszenie cen wyrobów tytoniowych.

W związku z ogromnymi kosztami społecznymi nałogu tytoniowego, większość krajów świata posłuchała ekspertów WHO i wdrożyła u siebie przynajmniej jedno z wymienionych wyżej antytytoniowych działań.

Również w Polsce walka z epidemią palenia przynosi wymierne efekty. W ciągu ostatnich dekad wdrożone zostały bowiem w naszym kraju działania we wszystkich sześciu rekomendowanych przez WHO obszarach (m.in. zakaz reklamy wyrobów tytoniowych, zakaz palenia w miejscach publicznych – poza wyznaczonymi, odseparowanymi strefami, podwyżki akcyzy na papierosy, obowiązek umieszczania ostrzeżeń zdrowotnych zajmujących 65 proc. powierzchni opakowań, regulacja rynku e-papierosów czy też uruchomienie Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym pod numerem: 801 108 108).

W efekcie, odsetek palaczy w Polsce spadł w ciągu ostatnich 30 lat z ponad 42 do 24 proc (źródło WHO).

Problem palenia tytoniu nadal jest ogromny i wszyscy specjaliści różnych dziedzin zastanawiają się jak minimalizować skutki nikotynizmu.

Mimo wszelkich technik i strategii leczenia tej choroby są i tacy palacze, którzy nie są w stanie uwolnić się od tego uzależnienia.

Dzisiejsza konferencja porusza problem palenia tytoniu i sposobów radzenia sobie z tym nałogiem, jak również z innymi substancjami psychoaktywnymi.

Zdobyta wiedza posłuży w edukacji, jako iż my pracownicy ochrony zdrowia jesteśmy dla wielu pacjentów podstawowym źródłem informacji o promocji zdrowia i profilaktyce chorób.



URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



W tym przypadku należy nadmienić, że powinniśmy być wzorem zachowań prozdrowotnych i autorytetem dla pacjenta, bowiem bardzo często nasza postawa np. wobec palenia ma wpływ na decyzję o rozstaniu się z tym nałogiem.

Zachęcamy gorąco do uczestnictwa w konferencji pt.:

„W cieniu wielkiego nałogu i innych substancji psychoaktywnych”

która odbędzie się dnia **29 listopada 2018r.** o godz. **9. 30 – 14. 00** w **Sali Okrągłej im. Lecha Bądkowskiego Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego** przy ul. Okopowej 21/27 w Gdańsku.

Głównym organizatorem konferencji jest **Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Gdańsku**. Zgłoszenie udziału w konferencji następuje na podstawie przesłania zgłoszenia (imię, nazwisko, zakład pracy) do dnia **23 listopada 2018r.** na adres e-mail pchz@womp.gda.pl.

Udział w konferencji jest bezpłatny. Liczba miejsc ograniczona (decyduje kolejność zgłoszeń).



URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



PROGRAM KONFERENCJI

„W cieniu wielkiego nałogu i innych substancji psychoaktywnych”

29.11.2018 roku

- 9.30 – 9.50 Powitanie i rozpoczęcie konferencji - lek. med. Małgorzata Bartoszevska – Dogan Dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy w Gdańsku.
- 9.50 – 10.30 „Pracownik „na wspomaganie”. Co może pielęgniarka medycyny pracy ?” – mgr psychologii Agnieszka Nadratowska, certyfikowany psychoterapeuta uzależnień, kierownik Poradni Leczenia Uzależnień w Gdyni.
- 10.30 – 11.10 „Rak płuca – profilaktyka” – lek. med. Robert Dziejcz, Klinika Chirurgii Klatki Piersiowej Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego.
- 11.10 – 11.30 przerwa.
- 11.30 – 12. 30 „Mózg pod wpływem..., czyli świat nowych substancji psychoaktywnych" - mgr Radosław Gruss, Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Olsztynie.
- 12.30 – 13.20 „Co skrywa dymna zasłona – o papierosach i e-papierosach bez tajemnic” mgr Irena Przepiórka, Zakład Epidemiologii i Prewencji Nowotworów Centrum Onkologii Instytutu im. Marii Skłodowskiej Curie w Warszawie.
13. 20 – 14. 00 „ Miejsce pracy wolne od dymu tytoniowego” program promocji zdrowia – mgr Renata Stróżańska WOMP w Gdańsku i „Jak rzucić palenie - o paleniu inaczej” mgr Elżbieta Wójtowicz WOMP w Gdańsku