

ZDROWY POMORZANIN

4.

Wyzwanie Pomorzan: Dbajmy o swoje geny!



MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

23 listopada 2016 r.
AWFiS – Sala Kongresowa

PROGRAM KONFERENCJI

- 9.00 Rejestracja, kawa powitalna
- 9.30 Rozpoczęcie konferencji **Paweł Orłowski**, członek Zarządu Województwa Pomorskiego
- 9.35 Podsumowanie 3. Konferencji Zdrowy Pomorzanin 2015, rozstrzygnięcie konkursu ogłoszonego w czasie 1. Konferencji Mały Zdrowy Pomorzanin 2016 **Hanna Zych-Cisoń**, wiceprzewodnicząca Sejmiku Województwa Pomorskiego
- 9.45 Zdrowy Pomorzanin z perspektywy AWFIS **prof. dr hab. Waldemar Moska**, rektor Akademii Wychowania Fizycznego I Sportu

Blok I – „Wpływ genów na nowe pokolenia”

Moderator: **Ewa Furche**, wicedyrektor Centrum Edukacji Nauczycieli w Gdańsku

- 10.00 Wstęp do genetyki człowieka **prof. dr hab. n. med. Janusz Limon**, Katedra i Zakład Biologii i Genetyki, Gdański Uniwersytet Medyczny
- 10.20 Psychoedukacja i edukacja seksualna **dr med. Piotr Radziwiłłowicz**, Klinika Psychiatrii Dorosłych, Gdański Uniwersytet Medyczny
- 11.00 Geny kodujące białka kolagenowe a diagnostyka zwiększonego ryzyka urazów w sporcie **dr hab. Paweł Ciężczyk**, prof. Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu
dr n. med. Ewelina Lulińska-Kuklik
- 11.20 Zdrowie prokreacyjne **dr n. med. Aleksandra Kicińska**, Poradnia Zdrowia Prokreacyjnego w Gdańsku Naprocentrum, Katedra i Zakład Fizjologii Gdański Uniwersytet Medyczny, Medical Consultant Natural Family Planning

11.40 Lunch

Blok II – „Zachowania ryzykowne a rozwój społeczeństwa”

Panel dyskusyjny – Moderator: **dr Livia Nowak-Banasik**, toksykolog, NZOZ Pomorskie Centrum Toksykologii

- 12.10 Wprowadzenie **dr Livia Nowak-Banasik**, toksykolog, NZOZ Pomorskie Centrum Toksykologii
- Jak ochronić dziecko przed używaniem substancji psychoaktywnych? **Elwira Leleental**, prezes Fundacji Nowe Życie, emerytowana nadkomisarz Komendy Miejskiej Policji w Gdańsku
- Rozwojowe i wychowawcze aspekty życia rodzinnego **dr Marcin Szulc**, Zakład Psychologii Osobowości i Psychologii Sądowej Uniwersytet Gdański
- Refleksje nauczycieli z doświadczeń w realizacji podstawy programowej wychowania do życia w rodzinie **Elżbieta Jabłońska**, nauczyciel wychowania do życia w rodzinie, V Liceum Ogólnokształcące w Gdańsku
- Plany, marzenia, fantazje, czyli jak mieć wpływ na swoją przyszłość **Kaja Medowska**, członek zarządu Towarzystwa Profilaktyki Środowiskowej „MROWISKO”

Blok III – Promocja zdrowego stylu życia

- 13.30 Czego o zdrowiu nie powie nam dziecko? **Agnieszka Danielewicz**, K2 dostawca owoców i warzyw
- 13.45 Zakończenie konferencji **Hanna Zych-Cisoń**, wiceprzewodnicząca Sejmiku Województwa Pomorskiego