

Arkusz obserwacji zajęć WF: analiza aktywności uczniów

Nauczyciel:	Szkoła:	Data:	Miejsce:	Obserwator:
Klasa i płeć:		Liczba ćwiczących:	Liczba niećwiczących:	Liczba nieobecnych:
Temat zajęć:				Obserwacja video / na żywo
Cele zajęć:				

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
37	38	39	40	41	42	43	44	45	46

Odnutować należy tylko te zdarzenia, w których uczestniczy więcej niż połowa uczniów.

AR	Rozgrzewka	Ćwiczenia i zabawy przygotowujące do zasadniczych wysiłków w czasie lekcji.
AF	Usprawnianie	Ćwiczenia i zabawy, których celem jest usprawnianie, np. rozwijanie wytrzymałości, siły, gibkości.
AU	Rozwijanie umiejętności	Ćwiczenia i zabawy, których celem jest rozwijanie umiejętności ruchowych, technicznych i taktycznych wynikających z celów zajęć.
AG	Gry, zawody i rywalizacja	Czas przeznaczony na różne formy rywalizacji, np. gry sportowe, zawody.
IU	Informacje – umiejętności	Czas przeznaczony na wymianę informacji w związku z rozwijaniem umiejętności ruchowych, technicznych, taktycznych.
IW	Informacje – wiedza	Czas przeznaczony na wymianę informacji w związku z realizacją celów zajęć w zakresie wiedzy.
O	Organizacja	Czas przeznaczony na czynności organizacyjne niezbędne dla przebiegu zajęć.
M	Czas martwy	Czas, w którym uczniowie nie są zaangażowani w wyżej wymienione czynności (AF, I, O) i oczekują na podjęcie aktywności.

45 minut = 2700 sekund

Podsumowanie	AR	AF	AU	AG	A w sumie	IU	IW	I w sumie	O	M
W sekundach										
Odsetek czasu zajęć										