

Plan konferencji szkoleniowej dla nauczycieli

„Profilaktyka cukrzycy i otyłości w szkołach - bezpieczna przyszłość naszych dzieci”

Wtorek, 28.04.2026

Czas trwania: 9.00 - 14.00

9.00 - 9.30 Otwarcie konferencji - Sławomir Kitowski prezydent LC Gdynia

9.30 - 10.00 Dlaczego rośnie częstość nadwagi w szkołach? Konsekwencje zdrowotne oraz psychospołeczne - dr n. med. Małgorzata Szmigiero-Kawko Klinika Pediatrii, Diabetologii i Endokrynologii Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku

10.00 - 10.30 Rola szkoły jako środowiska prozdrowotnego - dr n.med. i n. o zdr. Monika Zamarlik Prezes Federacji Diabetyków

Szkoła jako model zachowań. Pomysły na inicjatywy: projekt "Uczniowie zmieniają cukrzycę", który został zainicjowany w ramach globalnej inicjatywy "Miasta dla zdrowia" (Cities for better health). Współpraca z rodzicami i organizacjami.

10.30 - 11.30 Nawyki żywieniowe i ruch w rzeczywistości szkolnej - mgr Ewa Dygaszewicz, dietetyk, psychodietetyk, edukator diabetologiczny

- Różnice między typem 1 a typem 2 cukrzycy. Objawy, które może zauważyć nauczyciel. Rola stylu życia.

- Co je uczeń? Analiza typowego drugiego śniadania. Ulubione przekąski uczniów a cukier - mini eksperyment (ile łyżeczek cukru?).

11.30 - 11.45 Przerwa owocowa

11.45 - 12.30 Psychologia nawyków i motywowania uczniów - mgr Ewa Dygaszewicz, dietetyk, psychodietetyk, edukator diabetologiczny

12.30 - 13.15 Część praktyczna - mgr Karolina Piątek, edukator diabetologiczny, Prezes Fundacji Europejska Klinika Cukrzycy, mgr Ewa Dygaszewicz, dietetyk, psychodietetyk, edukator diabetologiczny

- Jak przeprowadzić zajęcia z wykorzystaniem materiałów z projektu "Uczniowie zmieniają cukrzycę". Programu edukacyjnego dla uczniów szkół podstawowych.

13.15 - 13.30 Podsumowanie i materiały dla nauczycieli

13.30 - 14.00 Lunch