



OPIEKUN W DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ

Symbol cyfrowy zawodu: **341203** Poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji: **IV**

Opis zawodu

Opiekun w domu pomocy społecznej to zawód o charakterze prospołecznym, dedykowany osobom o wysokiej empatii i dojrzałości emocjonalnej. Głównym celem pracy jest wspieranie osób podopiecznych (starszych, przewlekle chorych lub z niepełnosprawnościami) w ich codziennym funkcjonowaniu. Opiekun dba o jakość życia podopiecznych, pomaga w zaspokajaniu potrzeb bio-psycho-społecznych oraz podejmuje działania mające na celu utrzymanie ich sprawności i samodzielności życiowej w warunkach instytucjonalnych.

Główne zadania i czynności zawodowe

- **Diagnostyka:** Rozpoznawanie i ocenianie stanu biopsychospołecznego osoby podopiecznej w celu dostosowania odpowiednich metod opieki.
- **Świadczenie opieki:** Zapewnienie kompleksowej opieki higienicznej, pielęgnacyjnej oraz wsparcia w codziennych czynnościach życiowych.
- **Aktywizacja:** Motywowanie i angażowanie podopiecznych do podejmowania aktywności zwiększającej ich sprawność i niezależność.
- **Wsparcie emocjonalne:** Budowanie relacji opartej na zaufaniu, udzielanie wsparcia psychicznego i pomaganie w integracji ze środowiskiem domu pomocy.
- **Współpraca z zespołem:** Realizacja planów wsparcia we współpracy z lekarzami, pielęgniarkami i terapeutami.

Ścieżki edukacyjne i kwalifikacje

Zawód opiekuna w DPS opiera się na jednej kluczowej kwalifikacji:

1. **SPO.03. Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej.**

Dostępne drogi uzyskania zawodu:

- **Szkoła policealna:** 2-letni okres kształcenia kończący się egzaminem zawodowym.
- **Kwalifikacyjne Kursy Zawodowe (KKZ):** Możliwość zdobycia kwalifikacji SPO.03 przez osoby dorosłe w trybie pozaszkolnym.

Wymagania i predyspozycje

- **Empatia i cierpliwość:** Zrozumienie potrzeb i ograniczeń osób starszych lub chorych jest fundamentem tej pracy.
- **Odporność emocjonalna:** Umiejętność radzenia sobie z cierpieniem, chorobą i sytuacjami trudnymi.
- **Komunikatywność:** Łatwość nawiązywania kontaktu i jasnego porozumiewania się z podopiecznymi.
- **Uczciwość i rzetelność:** Praca wymaga wysokiej etyki zawodowej i odpowiedzialności za drugiego człowieka.
- **Tolerancja i wyrozumiałość:** Szacunek dla godności i indywidualności każdego podopiecznego.

Warunki pracy

- **Miejsce pracy:** Domy pomocy społecznej (DPS), domy spokojnej starości, ośrodki wsparcia oraz inne placówki opieki długoterminowej.
- **Charakter pracy:** Praca wymagająca bezpośredniego kontaktu fizycznego z podopiecznymi, często w systemie zmianowym (również noce, weekendy i święta).
- **Narzędzia:** Sprzęt pomocniczy do przemieszczania chorych, przybory toaletowe i higieniczne, sprzęt rehabilitacyjny oraz dokumentacja medyczno-opiekuńcza.

Perspektywy zatrudnienia

- **Państwowe i prywatne Domy Pomocy Społecznej:** Jako wykwalifikowany personel opiekuńczy.
- **Dzienne Domy Pobytu:** Placówki wspierające seniorów w ciągu dnia.
- **Hospicja i zakłady opiekuńczo-lecznicze:** Wspierając kadrę medyczną w opiece nad pacjentami.
- **Organizacje pozarządowe (NGO):** Realizujących projekty opiekuńcze dla osób niesamodzielnych.
- **Praca za granicą:** Wysokie zapotrzebowanie na wykwalifikowanych opiekunów w całej Unii Europejskiej.