



OPIEKUN OSOBY STARSZEJ

Symbol cyfrowy zawodu: **341202** Poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji: **IV**

Opis zawodu

Opiekun osoby starszej to zawód o wysokim znaczeniu społecznym, polegający na niesieniu wszechstronnej pomocy osobom w podeszłym wieku. Specjalista ten odpowiada za diagnozowanie potrzeb podopiecznego, organizowanie mu bezpiecznego środowiska życia oraz udzielanie wsparcia w codziennych czynnościach. Kluczowym elementem pracy jest nie tylko opieka fizyczna i pielęgnacyjna, ale także mobilizowanie seniora do aktywności oraz dbanie o jego dobrostan psychiczny i integrację ze środowiskiem lokalnym.

Główne zadania i czynności zawodowe

- **Diagnozowanie potrzeb:** Ustalanie i klasyfikowanie problemów opiekuńczych oraz potrzeb bio-psycho-społecznych osoby starszej.
- **Tworzenie sieci wsparcia:** Diagnozowanie zasobów środowiska lokalnego, rodzinnego i instytucjonalnego w celu zapewnienia kompleksowej pomocy.
- **Świadczenie opieki:** Dobieranie i stosowanie odpowiednich metod i technik opiekuńczo-wspierających dostosowanych do stanu zdrowia seniora.
- **Aktywizacja:** Mobilizowanie osoby starszej do aktywności fizycznej, intelektualnej i społecznej w celu utrzymania jej samodzielności.
- **Wsparcie emocjonalne:** Budowanie relacji opartej na zaufaniu, życzliwości i poszanowaniu godności podopiecznego.

Ścieżki edukacyjne i kwalifikacje

Zawód opiekuna osoby starszej opiera się na jednej głównej kwalifikacji:

1. **SPO.02. Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej.**

Dostępne drogi uzyskania zawodu:

- **Szkoła policealna:** 2-letni okres kształcenia kończący się egzaminem zawodowym.
- **Kwalifikacyjne Kursy Zawodowe (KKZ):** Możliwość zdobycia kwalifikacji SPO.02 przez osoby dorosłe w trybie pozaszkolnym.

Wymagania i predyspozycje

- **Empatia i życzliwość:** Kluczowe w budowaniu pozytywnej relacji z osobą starszą.
- **Cierpliwość i wyrozumiałość:** Niezbędne w pracy z osobami, które mogą mieć ograniczenia poznawcze lub ruchowe.
- **Komunikatywność:** Umiejętność słuchania i jasnego przekazywania informacji podopiecznemu oraz jego rodzinie.
- **Odporność emocjonalna:** Zdolność do radzenia sobie z trudnymi sytuacjami, chorobą i procesem starzenia się.
- **Tolerancja i asertywność:** Szacunek dla odmiennych poglądów i stylu życia seniora przy zachowaniu profesjonalnych granic.

Warunki pracy

- **Miejsce pracy:** Domy pomocy społecznej, ośrodki wsparcia, dzienne domy pobytu, hospicja, zakłady opiekuńczo-lecznicze oraz mieszkania prywatne podopiecznych (opieka domowa).
- **Charakter pracy:** Praca wymagająca bezpośredniego kontaktu z drugim człowiekiem, często w systemie zmianowym. Wiąże się z wysiłkiem fizycznym podczas asystowania podopiecznym w poruszaniu się czy higienie.
- **Narzędzia:** Sprzęt rehabilitacyjny i pielęgnacyjny, urządzenia ułatwiające przemieszczanie, artykuły higieniczne oraz dokumentacja opiekuńcza.

Perspektywy zatrudnienia

- **Instytucjonalna opieka długoterminowa:** Praca w publicznych i prywatnych domach seniora.
- **Usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania:** Zatrudnienie w firmach świadczących profesjonalną opiekę domową.
- **Organizacje pozarządowe:** Praca w fundacjach i stowarzyszeniach działających na rzecz osób starszych.
- **Praca za granicą:** Szerokie perspektywy zatrudnienia w krajach UE, gdzie zawód ten jest wysoko ceniony i poszukiwany.
- **Własna działalność:** Możliwość świadczenia specjalistycznych usług opiekuńczych na własny rachunek.