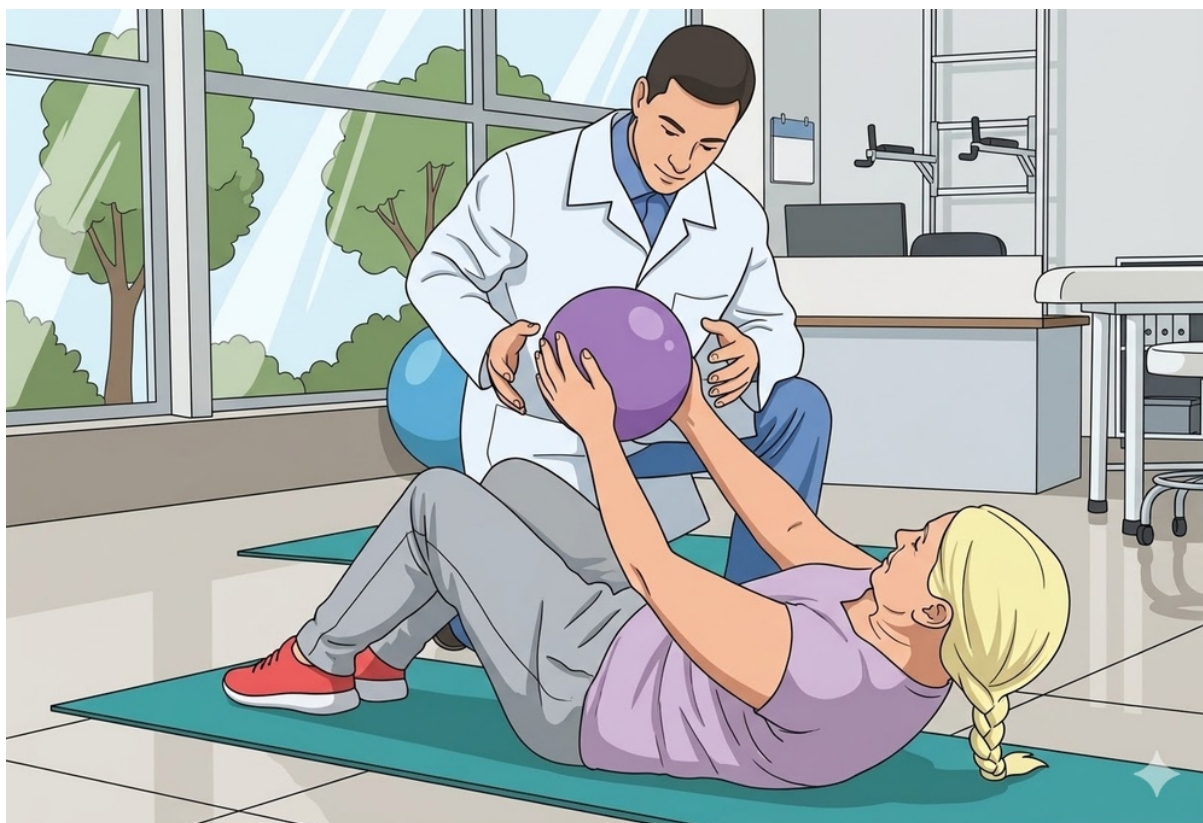




TERAPEUTA ZAJĘCIOWY

Symbol cyfrowy zawodu: **325907** Poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji: **IV**

Opis zawodu

Terapeuta zajęciowy to specjalista wspomagający osoby z różnymi stopniami niepełnosprawności (fizycznej, psychicznej lub społecznej) w powrocie do maksymalnej możliwej sprawności i samodzielności. Jego praca polega na wykorzystaniu odpowiednio dobranych zajęć fizycznych, artystycznych, intelektualnych oraz czynności dnia codziennego jako narzędzi terapeutycznych. Celem terapeuty jest poprawa dobrostanu podopiecznego, zwiększenie jego uczestnictwa w życiu społecznym oraz przeciwdziałanie wykluczeniu.

Główne zadania i czynności zawodowe

- **Budowanie relacji:** Nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktu terapeutycznego z podopiecznym, jego rodziną oraz współpracującym zespołem medycznym.
- **Diagnozowanie potrzeb:** Rozpoznawanie stanu funkcjonalnego oraz potrzeb biopsychospołecznych podopiecznego.
- **Planowanie terapii:** Opracowywanie indywidualnych i grupowych programów działań terapeutycznych dostosowanych do możliwości pacjenta.
- **Realizacja zajęć:** Prowadzenie terapii z wykorzystaniem różnych metod w celu poprawy funkcjonowania psychicznego i fizycznego.
- **Ewaluacja:** Monitorowanie postępów terapii i modyfikowanie planów działań w zależności od efektów.

Ścieżki edukacyjne i kwalifikacje

Zawód terapeuty zajęciowego opiera się na jednej kluczowej kwalifikacji:

1. **MED.13. Świadczenie usług w zakresie terapii zajęciowej.**

Dostępne drogi uzyskania zawodu:

- **Szkoła policealna:** 2-letni cykl kształcenia kończący się egzaminem zawodowym.
- **Ważna uwaga:** Kształcenie w tym zawodzie odbywa się wyłącznie w formie dziennej lub stacjonarnej.

Wymagania i predyspozycje

- **Wysoka empatia i cierpliwość:** zdolność do pracy z osobami o różnych ograniczeniach i tempie postępów.
- **Kreatywność:** umiejętność wymyślania ciekawych i angażujących form aktywności.
- **Zdolności komunikacyjne:** kluczowe w budowaniu zaufania i motywowaniu podopiecznych.
- **Zrównoważenie emocjonalne:** odporność na stres i umiejętność zachowania spokoju w trudnych sytuacjach.
- **Zmysł obserwacji:** precyzyjne dostrzeganie zmian w zachowaniu i sprawności pacjenta.

Warunki pracy

- **Miejsce pracy:** warsztaty terapii zajęciowej (WTZ), domy pomocy społecznej, szpitale (oddziały rehabilitacyjne, psychiatryczne), ośrodki wsparcia, świetlice terapeutyczne oraz sanatoria.
- **Charakter pracy:** praca z ludźmi, wymagająca dużej aktywności własnej i zaangażowania emocjonalnego. Odbywa się zazwyczaj w pomieszczeniach zamkniętych, ale może obejmować wyjścia w teren (integracja społeczna).
- **Narzędzia:** materiały plastyczne, instrumenty muzyczne, narzędzia do prac ręcznych (np. krosna, glina), sprzęt wspomagający sprawność ruchową oraz komputery z oprogramowaniem terapeutycznym.

Perspektywy zatrudnienia

- **Centra Rehabilitacji:** wspomagając proces powrotu do sprawności po urazach.
- **Dzienne Domy Pobytu i DPSy:** pracując z osobami starszymi.
- **Ośrodki dla osób z niepełnosprawnością intelektualną:** prowadząc zajęcia aktywizujące i uspołeczniające.
- **Kliniki Psychiatrii:** jako ważny członek zespołu wspierającego zdrowie psychiczne.
- **Fundacje i Stowarzyszenia:** realizujących projekty na rzecz osób wykluczonych społecznie.