



TECHNIK MASAŻYSTA

Symbol cyfrowy zawodu: **325402** Poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji: **IV**

Opis zawodu

Technik masażysta to wykwalifikowany specjalista ochrony zdrowia, który wykorzystuje dotyk i profesjonalne techniki manualne w celach leczniczych, profilaktycznych oraz relaksacyjnych. Jego praca polega na mechanicznym oddziaływaniu na tkanki organizmu, co przyczynia się do poprawy stanu zdrowia pacjenta, wspomagania leczenia schorzeń narządu ruchu oraz redukcji napięcia psychofizycznego. Masażysta pracuje zarówno z osobami chorymi, jak i sportowcami oraz osobami zdrowymi, promując zachowania prozdrowotne.

Główne zadania i czynności zawodowe

- **Masaż terapeutyczny:** Wykonywanie masażu u osób chorych w celu wspomagania leczenia i rehabilitacji.
- **Masaż sportowy:** Przeprowadzanie zabiegów u zawodników sportowych w celu przygotowania do wysiłku oraz przyspieszenia regeneracji po treningu.
- **Masaż profilaktyczny i relaksacyjny:** Wykonywanie zabiegów u osób zdrowych w celu poprawy samopoczucia i zapobiegania chorobom.
- **Promocja zdrowia:** Prowadzenie działalności edukacyjnej popularyzującej zachowania prozdrowotne i profilaktykę schorzeń.
- **Obsługa pacjenta:** Przeprowadzanie wywiadu, dobieranie odpowiednich technik masażu oraz dbanie o komfort i bezpieczeństwo podopiecznego.

Ścieżki edukacyjne i kwalifikacje

Zawód technika masażysty opiera się na jednej kluczowej kwalifikacji:

1. **MED.10. Świadczenie usług w zakresie masażu.**

Dostępne drogi uzyskania zawodu:

- **Szkoła policealna:** 2-letni cykl kształcenia kończący się egzaminem zawodowym.
- **Technikum:** 5-letni cykl nauki (opcja dedykowana wyłącznie dla osób niewidomych i słabowidzących).
- **Ważna uwaga:** Kształcenie w szkole prowadzone jest wyłącznie w formie dziennej lub stacjonarnej.

Wymagania i predyspozycje

- **Sprawność fizyczna i manualna:** niezbędna siła mięśniowa oraz zręczność rąk i palców.
- **Koordinacja wzrokowo-ruchowa:** precyzja w wykonywaniu skomplikowanych technik manualnych.
- **Empatia i życzliwość:** kluczowe w budowaniu zaufania i komfortu pacjenta.
- **Cierpliwość i wytrwałość:** praca wymaga długotrwałego wysiłku fizycznego i systematyczności.
- **Odpowiedzialność:** dbałość o zdrowie pacjenta i przestrzeganie wskazań oraz przeciwwskazań lekarskich.

Warunki pracy

- **Miejsce pracy:** szpitale, przychodnie rehabilitacyjne, gabinety masażu, ośrodki SPA & Wellness, kluby sportowe, sanatoria oraz prywatne gabinety.
- **Charakter pracy:** praca fizyczna, wykonywana w pozycji stojącej, wymagająca bezpośredniego kontaktu z ciałem pacjenta.
- **Narzędzia:** profesjonalne stoły do masażu, wałki, kliny, oleje i preparaty wspomagające poślizg, a także urządzenia do hydroterapii lub masażu przyrządowego.

Perspektywy zatrudnienia

- **Publiczne i prywatne placówki ochrony zdrowia:** oddziały rehabilitacji i fizjoterapii.
- **Sektor sportowy:** kadry narodowe, kluby sportowe i siłownie.
- **Turystyka i rekreacja:** hotele, ośrodki wypoczynkowe i gabinety odnowy biologicznej.
- **Własna działalność gospodarcza:** świadczenie usług masażu mobilnego lub w stacjonarnym gabinecie.
- **Sektor edukacyjny:** po zdobyciu dodatkowych uprawnień jako instruktor masażu.