



Tytuł: Sopotskie Inspiracje 2025 - wokół dobrostanu psychicznego środowiska szkolnego

Kiedy: 5-6 czerwca 2024 r.

Gdzie: Mamuszki 14

AGENDA WYDARZENIA

Dzień I		
5 czerwca 2025 r.		
Godzina	Prelegent / Prelegentka	Temat
10.00-11.00	Prof. M. Dziemianowicz - Nowak	O zdrowiu psychicznym
11.00-12.00	dr A. Sumiła	Praca z dzieckiem w kryzysie psychicznym
12.10-13.10	Katarzyna Bogdanowicz	Praca z dzieckiem ze szczególnymi potrzebami i z dziećmi z całościowymi zaburzeniami rozwoju – dysleksja
13.10-14.10	Marta Młyńska	"Nie musisz być superbohaterką / superbohaterem" – Jak budować swój dobrostan
14.10-15.10	Przemek Staroń	Najważniejsze niewidoczne dla oczu czyli kilka słów o budowaniu relacji
15.30-16.10	„Ćwiczenia z obecności” - etuda Teatru Generacja	
	Opis: Czy obecność może być formą uzdrowienia? Czy cisza między słowami potrafi więcej powiedzieć niż cała mowa? „Ćwiczenia z Obecności” to poruszająca, kameralna opowieść o relacji ojca i syna – dwóch mężczyzn z dwóch światów, których dzieli pokolenie, doświadczenie. Łączy ich jedno: stół, herbata i próba zrozumienia. Spektakl opowiada historię syryjskiego nauczyciela, który w latach 70. przybył do Polski i całe życie spędził jako profesor akademicki – oraz jego syna, który kończy studia nauczycielskie i staje na progu decyzji: iść tą samą drogą czy zawrócić? Dialog, który się między nimi toczy, przechodzi od codziennych zwątpień po najgłębsze pytania o tożsamość, sens i odpowiedzialność za drugiego człowieka. Scenariusz i reżyseria: Magda „Bąbel” Adamowska; Ruch sceniczny: Róża Kołoda; Opieka aktorska: Piotr Łukawski; Obsada: George Yacoub - Ojciec, Tymur Liash - Syn. Produkcja Fundacja ArtFormacja22	
LINK do rejestracji udziału w dniu 1 (5 czerwca br.)		
Dzień II		
6 czerwca 2025 r.		
Godzina	Warsztaty	
12.30 – 14.30	„Zanim zgasnę” – o tym, jak rozpoznać wypalenie, zanim nas pochłonie - Przemek Staroń, Marta Młyńska	
12.30 – 14.30	Skuteczna komunikacja – Magdalena Grabarczyk – Bródka	
LINK do rejestracji udziału w warsztatach w dniu 2 (6 czerwca br.)		