

KONGRES MOCY

Dajemy siłę psychiczną



ZAPROSZENIE
NA KONGRES MOCY



04-05.10.2024



ppnt gdynia

IDEA

Szanowni Państwo:

Zapraszamy do współpracy w charakterze Partnera wyjątkowego wydarzenia **KONGRES MOCY 2024 – Odporność psychiczna kluczem do Sukcesu!**

Odporność psychiczna i życiowa to w obecnych czasach klucz do osiągnięcia celów i przetrwania jako człowiek, pracownik, zespół, organizacja.

O NAS



Wspiera biznes, firmy i zespoły w budowaniu odporności psychicznej i osiągnięciu założonych celów. Uczestnicy naszych programów samodzielnie opracowują strategię realizacji planów i odkrywają swoje mocne strony. Daje narzędzia i techniki, aby w życiu zawodowym i codziennym być silnymi psychicznie i pewnymi siebie.



ZRÓWNOWAŻONY
CZŁOWIEK



ZRÓWNOWAŻONY
ZESPÓŁ



ZRÓWNOWAŻONA
ORGANIZACJA

Ta filozofia wpisuje się w tak istotne w dzisiejszych czasach 3 obszary zrównoważonego rozwoju ESG (Środowisko, Społeczna Odpowiedzialność oraz Ład Korporacyjny)

KONGRES TO

Prestiżowe wydarzenie skupiające CEO, specjalistów branży HR, samorządy oraz ekspertów, którzy łączą siły, aby budować odporność firm i zespołów.

Specjalna część Kongresu poświęcona będzie narzędziom oraz programom wzmacniania odporności życiowej dla dzieci i dorosłych. Poprzedni Kongres Mocy był wielką wartością dla uczestników: okazją do wymiany doświadczeń oraz możliwością dołączenia do społeczności, dla której rezyliencja to podstawa do osiągania celów biznesowych i zrównoważonego życia.

I edycję kongresu wsparli



WARSZTATY

Towarzyszący Kongresowi całodniowy warsztat **Storm** prowadzony przez Marka Kamińskiego i trenerów z zastosowaniem niekonwencjonalnych, ale skutecznych metod.

INDYWIDUALNE SESJE

z uprawnionymi trenerami odporności psychicznej

NETWORKING

możliwość bezpośredniej rozmowy z prelegentami i ekspertami.

PANELE TEMATYCZNE

w tematyce: **biznesu, młodzieży, sportu, odżywiania, zdrowia.**

WYKŁADY

praktyków i ekspertów odporności, osiągania celów, radzenia sobie z porażkami: **Marek Kamiński, Mateusz Kusznierevicz, Marcin Banaszkiewicz, Ewa Woydyło, Piotr Voelkel, Bartłomiej Janiak, Tomasz Kozłowski.**

DZIEŃ 1

04.10.24



Harmonogram dnia z uwzględnieniem części wykładowej

9:00	REJESTRACJA UCZESTNIKÓW
10:00	POWITANIE UCZESTNIKÓW
10:05	MAREK KAMIŃSKI BĄDŹ ODPORNY LUB ZGIŃ- STRATEGIA NA TURBULENTNE CZASY
10:40	PRZEMYSŁAW POWALACZ ŹRÓDŁA SENSU
11:10	PIOTR VOELKEL SKĄD SIĘ BIERZE MOC?
11:40	PRZERWA
11:55	PANEL DYSKUSYJNY DAJEMY SIŁĘ PSYCHICZNĄ
12:30	TOMASZ KOZŁOWSKI NIE MA MOCY BEZ LĘKÓW, CZYLI OD STRACHU DO SKOKU Z KOSMOSU
13:10	PRZERWA
14:00	MATEUSZ KUSZNIEREWICZ SIŁA MOC I ODPORNOŚĆ U SPORTOWCÓW. JAK ONI TO ROBIĄ?
14:30	TADEUSZ CZEPUKOJĆ JAK DOŻYĆ 120 LAT W ZDROWIU?
15:00	PANEL DYSKUSYJNY WELLBEING W PRAKTYCE- JAK REALNIE WZMACNIAĆ PRACOWNIKÓW I ICH RODZINY?
15:30	PRZERWA
15:45	MARCIN BANASZKIEWICZ MOC NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI
16:15	GOŚĆ SPECJALNY
16:45	GOŚĆ SPECJALNY
17:15	MAREK WIKIERA LICYTACJA OBRAZÓW I ZDJĘĆ , WRĘCZENIE NAGRÓD CZŁOWIEK, ORGANIZACJA, FIRMA MOCY



Panele dyskusyjne (równoległe)

11:55	ODPORNOŚĆ PSYCHICZNA KADRY MENADZERSKIEJ I ZARZĄDZAJĄCEJ W DOBIE ZMIANY
15:00	CELE ZRÓWNOWAŻONEGO ROZWOJU W KONTEKŚCIE ODPORNOŚCI PSYCHICZNEJ PRACOWNIKÓW

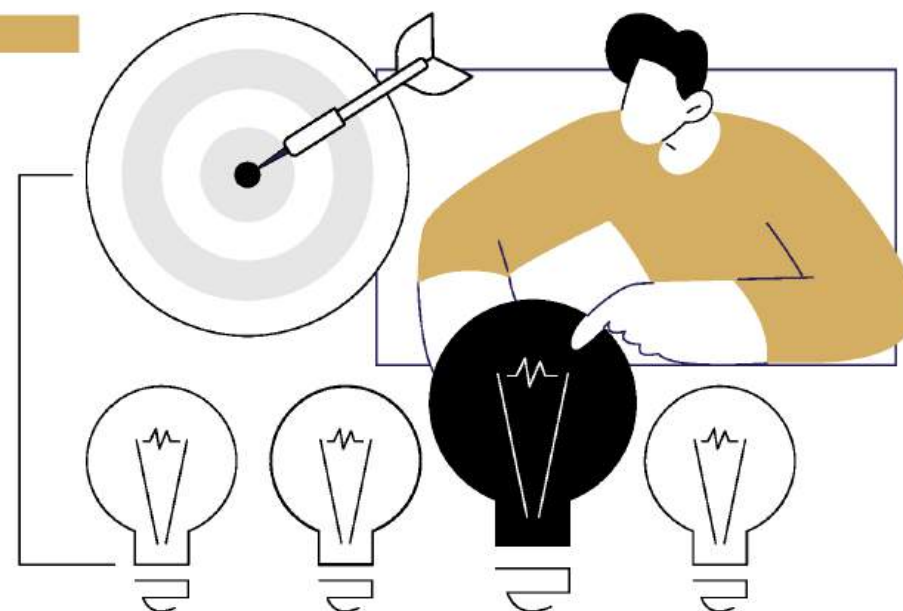


*ze względów organizacyjnych zastrzegamy prawo do zmian poszczególnych punktów harmonogramu.



Harmonogram dnia z uwzględnieniem części warsztatowej

09:00	POZNAJ FUNDAMENT SKUTECZNOŚCI OSOBISTEJ
10:00	ODKRYJ SWÓJ BIEGUN I STWÓRZ WŁASNĄ MAPĘ DROGI
12:00	PRZERWA
12:15	DROGA JEST WAŻNA NIE CEL
13:45	PRZERWA
14:45	ODNOŚZENIE PORAŻEK, PONOSZENIE SUKCESÓW
16:00	POZNAJ SAMEGO SIEBIE



*ze względów organizacyjnych zastrzegamy prawo do zmian poszczególnych punktów harmonogramu.

DZIEŃ 3 *

06.10.24

MARSZ MOCY

To wyjątkowe wydarzenie dla rodzin, biznesu i sportowców.

Łącząc różne środowiska maszerujemy w szczytnym celu – aby wzmocnić kondycję psychiczną polskiej młodzieży.

Ten rok to wyjątkowy czas, bo mija **20 lat** od zdobycia Bieguna Południowego przez **Marka Kamińskiego i Janka Melę**.

Zapraszamy do wspólnego maszerowania po Siłę i Sprawczość młodzieży.

Liderzy Pomorskiego Marszu Mocy



**Marek
Kamiński**



**Mateusz
Kusznierewicz**



**Marek
Wikiera**



**Jan
Mela**

Ambasador wydarzenia



Latarnia morska
Gdańsk
9:00



Polanka Redłowska
14:00

CELE KONGRESU



Prezentacja **narzędzi, diagnostyki i praktyk** do budowania odporności dla siebie, zespołu i otoczenia



Przedstawienie **programu odporności** dla młodzieży



Raport o stanie odporności psychicznej Polaków

DLA KOGO

- CEO
- Właściciele firm
- Osoby z branży HR
- Trenerzy i konsultanci procesów rozwojowych
- Menagerowie
- Samorządy, dyrektorzy, edukatorzy



PRELEGENCI'24

Wybrani przez nas prelegenci są przedstawicielami różnych dziedzin, to często autorytety o cennym dorobku zawodowym. Ich doświadczenie jest ciekawym punktem odniesienia w zakresie tematyki Kongresu Mocy.



**Piotr
Voelkel**

BIZNESMEN, HUMANISTA,
MECENAS PROJEKTÓW
KULTURALNYCH I EDUKACYJNYCH



**Bartłomiej
Janiak**

TRENER INTEGRATYWNO –
TRANSPERSONALNY, EKSPERT
KAMINSKI ACADEMY



**Mateusz
Kusznierewicz**

ŻEGLARZ, MISTRZ OLIMPIJSKI,
MISTRZ ŚWIATA, MÓWCA
MOTYWACYJNY



**Przemysław
Powalacz**

PREZES ZARZĄDU GRUPY
ZASADA, MENTOR,
DZIAŁACZ SPOŁECZNY



**Marek
Wikiera**

PRZEDSIĘBIORCA,
LIDER,
TRENER



**Marcin
Banaszkiewicz**

TRENER LINKEDIN,
WYKŁADOWCA AKADEMICKI,
CEO MY LOGO



**dr Ewa
Woydyło**

DOKTOR PSYCHOLOGII
I TERAPEUTA UZALEŻNIEŃ.
AUTORKA LICZNYCH
PUBLIKACJI



**Marek
Kamiński**

ZDOBYWCA BIEGUNÓW,
ZAŁOŻYCIEL KAMINSKI
ACADEMY I KAMINSKI
FOUNDATION



**Tomasz
Kozłowski**

TWÓRCA PROJEKTU
JUMP FOR THE PLANET,
PSYCHOLOG

DLACZEGO WARTO BYĆ NASZYM PARTNEREM?

- pracownicy firmy otrzymają **realne narzędzia i rozwiązania** wzmacniania swojej siły psychicznej,
- jako managerowie i osoby zarządzające dowiedzą się jak budować **zrównoważony i mocny zespół** w swojej organizacji,
- wspierając Kongres wzmacnia się **wizerunek podmiotu świadomego** problemu, z którym zмага się współczesny świat,
- organizacja dostanie możliwość **zaprezentowania swojej oferty** podczas Kongresu,
- firma wzmacnia swój wizerunek w ramach działań związanych z **ESG / środowiskiem społecznie odpowiedzialnym / Ładem Korporacyjnym**.





ZASIĘG I PROMOCJA

Nasze wydarzenie przyciąga liderów i CEO z różnych sektorów, co daje możliwości do promocji produktów i usług.



NETWORKING

Spotkają się tu liderzy i decydenci, stwarzając doskonałą okazję do nawiązywania nowych wartościowych relacji biznesowych.



WIEDZA I ROZWÓJ

Kongres Mocy zapewnia wysokiej jakości program merytoryczny, z którego skorzystają zarówno uczestnicy jak i Partnerzy.



PARTNERZY

Organizatorzy



**KAMINSKI
ACADEMY**

Patronat honorowy



Patronat Honorowy
**PREZYDENT
MIASTA GDYNI**
Aleksandra Kosiorek

Partnerzy

**KAMINSKI
FOUNDATION**



MAKAMI
WYDAWNICTWO

KONTAKT



Kaminskiacademy.com



Magdalena Jarmaczyk



magdalena.jarmaczyk@kaminski.pl



+48502504922